



KLIENTREFLEKTION

används efter en coachingsession

Kort beskrivning av klientens egen upplevelse av sin egen situation (känslor, tankar, beteende)

Faktasammanställning (coachen skall undvika sina tolkningar)

Coachens egen tolkning av klientens situation

Coachens lärande utifrån sina egna reflektioner

**Du som coach, hur kommer du använda dina egna reflektioner, insikter.
Var tydlig, konkret!**