



TANKAR, KÄNSLOR, BETEENDE

HUR TANKAR SKAPAR KÄNSLOR

SITUATION	TANKE (jag tänker att ...)	KÄNSLA (därför känner jag ...)
Äter tårta	Jag har ingen karaktär	Ledsen, skäms
Chefen sms:ar	Vad har jag gjort för fel	Orolig
Hålla tar på brölloppet	Så spännande ...	Nyfiken, glad
<i>Skriv dina egna exempel här nedan!</i>		

HUR TANKAR OCH KÄNSLOR SKAPAR BETEENDE

SITUATION	TANKE	KÄNSLA	BETEENDE
Äter tårta	Jag har ingen karaktär	Ledsen, skäms	äter 2 bitar
Chefen sms:ar	Vad har jag gjort för fel	Orolig	Går till chefen
Hålla tar på brölloppet	Så spännande ...	Nyfiken, glad	Pratar länge
<i>Skriv dina egna exempel här nedan!</i>			

