



SKATTNING AV *FÖRÄNDRING (ORS)*

Skattningen fylls i av klienten före samtalet!

Klientens *förnamn*: _____

Mötesnr: _____ Datum: _____

Tänk tillbaka på den senaste veckan (inkl. idag) och markera på skalan utifrån hur du känner dig, hur det har fungerat i ditt liv.

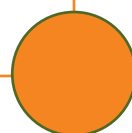
Individuellt
(ditt välbefinnande allmänt)

Relationer
(Familj och andra nära relationer)

Socialt
(Arbete, skola, fritids, vänner)

Allmänt
(Livet som helhet)

SUMMA





SKATTNING AV *COACHSAMTAL (SRS)*

Skattningen fylls i av klienten efter samtalet!

Klientens *förnamn*: _____

Mötesnr: _____ Datum: _____

Vi ber dig att skatta dagens samtal genom att sätta en markering på linjen utifrån värdet du avser det är.

Jag kände mig *inte*
hörd, förstådd och/eller
respekterad

Relation

Jag kände mig hörd,
förstådd och respekterad

Vi arbetade/pratade *inte*
om det som jag ville
arbeta/prata

Mål och ämnet

Vi arbetade/pratade om
det som jag ville arbeta/
prata om

Arbets sättet vi använde
passar mig inte.

Arbets sätt och metod

Arbets sättet vi arbetade
på passar mig bra

Det var något som
saknades i dagens
samtal

Allmänt

Dagens samtal passade
mig helt.

SUMMA

